MANUAL DE SEGURIDAD E HIGIENE

Las normas de seguridad e higiene en el desempeño laboral y la eficiencia del trabajo de un empleado, estudiante por lo cual en este manual especificaremos estrategias para el correcto comportamiento y uso de un centro de computo.  
  
**SEGURIDAD E HIGIENE SOBRE EL AREA DE TRABAJO**  
  
  1. No introducir alimentos ni bebidas.  
  2. No entrar al laboratorio con objetos ajenos; solo con el material a utilizar.  
  3. No fumar dentro del laboratorio.  
  4. Hacer uso adecuado de las instalaciones, mobiliario y equipo de laboratorio.  
  5. No realizar actividades distintas a las que se requieran para la práctica, así como aquellas que pongan en peligro la seguridad de personas o equipo dentro del laboratorio.  
  6. Evitar tirar cualquier tipo de basura en el área del laboratorio.  
  7. Está prohibido la extracción y/o alteración de cualquier parte de los equipos de cómputo.  
  8. Ningún estudiante de otro curso o particular tendrá acceso, al Laboratorio de cómputo en dicho momento, a menos que el profesor de turno así lo conceda.  
  9. No se permite el uso de teléfonos celulares dentro del laboratorio, pues interfieren con el funcionamiento del equipo, estos deben ser apagados al momento de entrar.  
  10. El usuario que se le asigne un equipo es responsable del cuidado del mismo, por lo que cualquier acción que afecte el adecuado funcionamiento o el estado general del mismo, será sometido a una serie de sanciones de acuerdo a la gravedad del hecho, que pueden ir desde un llamado de atención, hasta el pago de los daños ocasionados y la suspensión temporal o definitiva del servicio al trasgresor.  
  11. Todo usuario que muestre conductas inapropiadas dentro de las instalaciones del laboratorio que altere el normal funcionamiento de los laboratorios se expone a que la sanción correspondiente le sea aplicada.  
  12. No se permite la utilización del equipo, del laboratorio para ver, distribuir, grabar y / o modificar material indecente en cualquiera de sus formas. Si un usuario es sorprendido en esta situación, se le aplicarán las sanciones que el caso amerite.  
  13. Cualquier estudiante que maltrate el equipo, será sancionado de acuerdo a las disposiciones correspondientes.  
  14. Esperar en su lugar las indicaciones del profesor.  
  15. Utilizar correctamente y responsable las computadoras, dedicando su  
tiempo exclusivamente a realizarse su trabajo y/o temas educativos.  
  16. Concluido su turno salir del aula ordenadamente dejando ordenado y limpio la computadora y su mueble.  
  17. Debe de contar con un botiquín de primeros auxilios (gasas, jabón desinfectante, alcohol, etc.)  
  
**SEGURIDAD E HIGIENE SOBRE EL USUARIO**  
  1. Solo ingresaran los alumnos que estén correctamente uniformados y que tengan su franela y las manos limpias.  
  2. Evitar que los cables estén por el suelo.  
  3. No enchufar nada ni tocar cables o equipos con las manos mojadas.  
  4. No tirar de los cables para desconectar los equipos o dispositivos utilizados.  
  5. Comunicar cualquier incidencia al encargado del laboratorio: cables sueltos o pelados, luces en mal estado, enchufes sueltos, etc.  
  6. Tener cuidado de que no caiga agua o cualquier otro liquido al suelo o sobre los equipos. Si cayera agua o líquidos sobre algún equipo, asegurarse de que esta desconectado, limpiar lo que se pueda y comunicar la incidencia al encargado del laboratorio.  
  7. Se recomienda al usuario el uso de cubre bocas.  
  8. Es obligatorio el uso de calzado cerrado y el cabello corto o recogido.  
  
**PLANES DE CONTINGENCIA**  
*En caso de Incendio*:  
Acciones Preventivas  
  1. Implementar un plan de evacuación señalizando claramente las salidas de emergencia.   
  2. Disponer de todo el material de seguridad necesario, que esté en todo momento accesible y claramente señalizado.   
  3. Revisar antes y después del uso del laboratorio las instalaciones, llaves principales, equipos y materiales propios de cada área.   
  4. No recargar los enchufes con la conexión simultánea de varios equipos eléctricos.   
  5. Sólo emplear material en perfecto estado y evitar conexiones eléctricas inseguras.   
  
*Acciones Durante un Incendio*  
  1. Mantener la calma y seguir las instrucciones del docente a cargo del curso.  
  2. Alertar a todas las personas presentes en el laboratorio.   
  3. Alertar a todas las personas presentes en el laboratorio.  
  4. Evacuar con prontitud pero sin correr completamente el área.  
  5. Usar extintores adecuados.   
  
*En caso de Sismo o Terremoto:*  
Acciones Durante un Sismo   
  1. Mantenga la calma.  
  2. Si se encuentra en el interior de un edificio, manténgase dentro del mismo, póngase a cubierto debajo de una mesa, escritorio u otro mueble fuerte; si es posible, recostado contra una pared interior protegiéndose la cabeza y el cuello.  
  
*Acciones Después del Sismo*  
  1. Examinar si hay heridos y proveer los primeros auxilios.  
  2. Verificar si hay personas atrapadas o desaparecidas y notificarlos inmediatamente.  
  3. Verificar líneas de gas, agua y electricidad.  
  4.   Verificar daños al edificio y problemas potenciales de seguridad durante los movimientos sísmicos secundarios.  
  5.   Sintonice la radio y esté pendiente a las instrucciones de la Defensa Civil.  
  6. No utilice el teléfono a menos que sea una emergencia.